

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 2 от 24.08.2023 г.

Утверждаю:  Гафурзянова З.Г.  
Директор МБОУ «Субашская ООШ»

Распорядок дня  
на холодный период 2023 – 2024 учебный год

младшая подгруппа дети 3-4 лет	средняя подгруппа дети 4-5 лет	старшая подгруппа дети 5-6 лет	подготовительная к школе подгруппа дети 6- 7 лет
<b>Прием, осмотр, прогулка, индивидуальная работа с детьми (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)</b>			
7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)
<b>Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»)</b>			
8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак (О.о.: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)</b>			
8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)
<b>Подготовка к ОД</b>			
8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
<b>Образовательная деятельность</b>			
9.00 – 9.15 (1 ОД 15 мин) Перерыв (15 мин)	9.00 – 9.20 (1 ОД 20 мин) Перерыв (10 мин)	9.00 – 9.25 (1 ОД 25 мин) Перерыв (10 мин)	9.00 – 9.30 (1 ОД 30 мин) Перерыв (10 мин)
9.30 – 9.45 (2 ОД 15 мин)	9.30 – 9.50 (2 ОД 20 мин)	9.35 – 10.00 (2 ОД 25 мин)	9.40 – 10.10 (2 ОД 30 мин)
<b>Второй завтрак</b>			
9.45 – 9.50 (5 мин)	9.50 – 9.55 (5 мин)	10.00 – 10.05 (5 мин)	10.10 – 10.15 (5 мин)
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие»)</b>			
9.50 – 11.20 (90 мин)	9.55 – 11.50 (115 мин)	10.05 – 11.55 (110 мин)	10.15 – 12.05 (110 мин)
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к обеду (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие»)</b>			
11.20 – 11.30 (10 мин)	11.50 – 12.10 (20 мин)	11.55 – 12.10 (15 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)
<b>Обед, подготовка ко сну (О.о.: «Социально-коммуникативное»)</b>			
11.30 – 12.00 (30 мин)	12.10 – 12.30 (20 мин)	12.10 – 12.30 (20 мин)	12.15 – 12.30 (15 мин)
<b>Дневной сон (О.о.: «Физическое развитие»)</b>			
12.00 – 15.00 (180 мин)	12.30 – 14.30 (120 мин)	12.30 – 14.30 (120 мин)	12.30 – 14.30 (120 мин)
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные, водные ванны (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»)</b>			
15.00 – 15.10 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)
	Игровая деятельность 14.40 – 15.00 (20 мин)	ОД 14.40 – 15.05 (25 мин)	ОД 14.40 – 15.10 (30 мин)
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник</b>			
15.10 – 15.30 (20 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.05 – 15.20 (15 мин)	15.10 – 15.25 (15 мин)
<b>Игровая деятельность, чтение худ. литературы, просмотр мультфильмов, (О.о.: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие»)</b>			
15.30 – 15.45 (15 мин)	15.15 – 15.30 (15 мин)	15.20 – 15.35 (15 мин)	15.25 – 15.40 (15 мин)
<b>Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»)</b>			
15.45 – 16.00 (15 мин)	15.30 – 16.00 (30 мин)	15.35 – 16.00 (25 мин)	15.40 – 16.00 (20 мин)
<b>Всего 540 мин. = 9 часов</b>			

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 2 от 24.08.2023 г.

Утверждаю:  Гафурзянова З.Г.  
Директор МБОУ «Субашская ООШ»

Распорядок дня  
на холодный период 2023 – 2024 учебный год



младшая подгруппа дети 3-4 лет	средняя подгруппа дети 4-5 лет	старшая подгруппа дети 5-6 лет	подготовительная к школе подгруппа дети 6- 7 лет
<b>Прием, осмотр, прогулка, индивидуальная работа с детьми (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)</b>			
7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)
<b>Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»)</b>			
8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак (О.о.: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)</b>			
8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)	8.20 – 8.50 (30 мин)
<b>Подготовка к ОД</b>			
8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
<b>Образовательная деятельность</b>			
9.00 – 9.15 (1 ОД 15 мин) Перерыв (15 мин)	9.00 – 9.20 (1 ОД 20 мин) Перерыв (10 мин)	9.00 – 9.25 (1 ОД 25 мин) Перерыв (10 мин)	9.00 – 9.30 (1 ОД 30 мин) Перерыв (10 мин)
9.30 – 9.45 (2 ОД 15 мин)	9.30 – 9.50 (2 ОД 20 мин)	9.35 – 10.00 (2 ОД 25 мин)	9.40 – 10.10 (2 ОД 30 мин)
<b>Второй завтрак</b>			
9.45 – 9.50 (5 мин)	9.50 – 9.55 (5 мин)	10.00 – 10.05 (5 мин)	10.10 – 10.15 (5 мин)
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие»)</b>			
9.50 – 11.20 (90 мин)	9.55 – 11.50 (115 мин)	10.05 – 11.55 (110 мин)	10.15 – 12.05 (110 мин)
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к обеду (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие»)</b>			
11.20 – 11.30 (10 мин)	11.50 – 12.10 (20 мин)	11.55 – 12.10 (15 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)
<b>Обед, подготовка ко сну (О.о.: «Социально-коммуникативное»)</b>			
11.30 – 12.00 (30 мин)	12.10 – 12.30 (20 мин)	12.10 – 12.30 (20 мин)	12.15 – 12.30 (15 мин)
<b>Дневной сон (О.о.: «Физическое развитие»)</b>			
12.00 – 15.00 (180 мин)	12.30 – 14.30 (120 мин)	12.30 – 14.30 (120 мин)	12.30 – 14.30 (120 мин)
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные, водные ванны (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»)</b>			
15.00 – 15.10 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)
	Игровая деятельность 14.40 – 15.00 (20 мин)	ОД 14.40 – 15.05 (25 мин)	ОД 14.40 – 15.10 (30 мин)
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник</b>			
15.10 – 15.30 (20 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.05 – 15.20 (15 мин)	15.10 – 15.25 (15 мин)
<b>Игровая деятельность, чтение худ. литературы, просмотр мультфильмов, (О.о.: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие»)</b>			
15.30 – 15.45 (15 мин)	15.15 – 15.30 (15 мин)	15.20 – 15.35 (15 мин)	15.25 – 15.40 (15 мин)
<b>Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой (О.о.: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»)</b>			
15.45 – 16.00 (15 мин)	15.30 – 16.00 (30 мин)	15.35 – 16.00 (25 мин)	15.40 – 16.00 (20 мин)
<b>Всего 540 мин. = 9 часов</b>			

**Елның салкын вакытына көндәлек режим  
 2023-2024 уку елы**



Кечкенәләр төркеме 3 яшьтән -4 яшькә кадәр	Уртанчылар төркеме 4 яшьтән -5 яшькә кадәр	Зурлар төркеме 5 яшьтән -6 яшькә кадәр	Мәктәпкә эзерлек төркеме 6 яшьтән -7 яшькә кадәр
<b>Балаларны кабул итү, уеннар (социальләштерү, сәламәтлек, физик тәрбия,, хезмәт, аралашу)</b>			
7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.00 (60 мин)
<b>Балалар белән матур әдәбият уку, уеннар, иртәнге гимнастика (социальләштерү, сәламәтлек физик тәрбия,, хезмәт, аралашу)</b>			
8.00 -8.20 (20 мин)	8.00 -8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)	8.00 – 8.20 (20 мин)
<b>Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты (сәламәтлек, социальләштерү, аралашу)</b>			
8.20 – 8.50 (30 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)
<b>Эшчәнлеккә эзерлек</b>			
8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
<b>Бердәм аралашу эшчәнлеге</b>			
9.00 – 9.15 (1 эшч. 15 мин) (ял 15 мин)	9.00 – 9.20 (1 эшч. 20 мин) (ял 10 мин)	9.00 – 9.25 ( 1 эшч. 25 мин) (ял 10 мин)	9.00-9.30 ( 1 эшч. 30 мин) (ял 10 мин)
9.30 - 9.45(2 эшч. 15 мин)	9.30 - 9.50 (2 эшч. 20 мин)	9.35- 10.00 (2 эшч. 25 мин )	9.40-10.10 ( 2.эшч. 30 мин)
<b>Икенче аш вакыты</b>			
9.45– 9.50 (5 мин)	9.50 – 9.55 (5 мин)	10.00 – 10.05 (5 мин)	10.10– 10.15 (5 мин)
<b>Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу (хезмәт, социальләштерү, аралашу, танып белү, сәламәтлек, физик тәрбия, куркынычсызлык)</b>			
9.50 - 11.20 ( 90 мин)	9.55 - 11.50 ( 1 15 мин)	10.05-11.55 ( 110 мин)	10.15-12.05 ( 1 10мин)
<b>Урамнан керү, көндәзгә ашка эзерлек (сәламәтлек, социальләштерү, аралашу)</b>			
11.20 – 11.30 (10 мин)	11.50 – 12.10 (20 мин)	11.55 – 12.10 (15 мин))	12.05 – 12.15 (10 мин)
<b>Көндәзгә аш вакыты, йокыга эзерләнү (сәламәтлек, социальләштерү, аралашу)</b>			
11.30.-12.00 (30 мин)	12.10.-12.30 (20 мин)	12.10 - 12.30 (20 мин)	12.15 - 12.30 (15 мин)
<b>Көндәзгә йокы (сәламәтлек)</b>			
12.00 – 15.00 (180 мин)	12.30 - 14.30 (120 мин)	12.30 - 14.30 (120 мин)	12.30 - 14.30 (120 мин)
<b>Йокыдан торгызу, һава, су процедуралары (сәламәтлек, куркынычсызлык, физик тәрбия, аралашу)</b>			
15.00 – 15.10 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)	14.30 – 14.40 (10 мин)
<b>Бердәм аралашу эшчәнлеге (төркемлән)</b>			
	14.40 – 15.00 (20 мин) Ирекле уеннар	14.40 – 15.05 (25 мин)	14.40 – 15.10 (30 мин)
<b>Төштән соңгы аш (сәламәтлек, социальләштерү, аралашу)</b>			
15.10 – 15.30 (20 мин)	15.00 – 15.15 (15 мин)	15.05 – 15.20 (15 мин)	15.10 – 15.25 (15 мин)
<b>Балаларның мөстәкыйль ижади эшчәнлеге, матур әдәбият уку (социальләштерү, аралашу, танып белү, сәламәтлек, куркынычсызлык, нәфәсәти сәнгать, музыка, матур әдәбият уку)</b>			
15.30 – 15.45 (15 мин)	15.15 – 15.30 (15 мин)	15.20 - 15.35 (15 мин)	15.25 - 15.40 (15 мин)
<b>Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу (уеннар, күзәтү), балаларны өйләренә озату (социальләштерү, аралашу, танып белү, сәламәтлек, куркынычсызлык, физик тәрбия)</b>			
15.45 – 16.00 ( 15 мин)	15.30 – 16.00 ( 30 мин)	15.35 – 16.00 ( 25 мин)	15.40 -16.00 ( 20 мин)
<b>Барлығы 540 мин. = 9сәгать</b>			